

Índice

Introducción por Peter B. Raabe (Universidad Fraser Valley)

Prólogo

Primera Parte

Historia de la *Philosophical Counselling*

1. Introducción.
2. Los orígenes. Vuelos a vista de águila.
3. De Alemania a Holanda.
4. Abriendo fronteras.
5. Iniciando la discusión.
6. Vuelo rasante sobre autores.
7. El Proyecto de Ley de Rubén Díaz Jr.
8. La orientación filosófica en España.

Segunda Parte

Autores y líneas de investigación

Gerd B. Achenbach

1. Biografía.
2. La orientación filosófica en Gerd B. Achenbach.
 - 2.1. Una definición práctica. De la psicología y psicoterapia a la “Kathederphilosophie”.
 - 2.2. El “objetivo” de la orientación filosófica.
 - 2.3. La orientación filosófica desde la “interacción”.
 - 2.4. Naturaleza específica del visitante.
 - 2.5. “Unterlegen”, “Auslegen” y “Auslegung”.
 - 2.6. Los siete puntos fundamentales.
 - 2.7. Las cuatro metáforas del método.
 - 2.7.1. La metáfora del capitán del barco.
 - 2.7.2. La narración del padre del niño “maleducado”.
 - 2.7.3. Las *Mil y una noches* en la orientación filosófica.
 - 2.7.4. Vigotsky: “herramienta-para-resultado” versus “herramienta-y-resultado”.
 - 2.8. Eclecticismo del método.
 - 2.9. “Lebenskönnerschaft”: ¿Hacia un segundo Achenbach?

Shlomit C. Schuster

1. Biografía.
2. La orientación filosófica en Shlomit C. Schuster.
 - 2.1. Introducción: Pensamiento no sistémico.
 - 2.2. Autonomía de la orientación filosófica. La libertad.
 - 2.3. Orientación filosófica, psicoterapias y psicoanálisis.
 - 2.4. La consulta de orientación filosófica.
 - 2.4.1. El modelo de la filo-sofía. Entre amistad y sabiduría.
 - 2.4.2. Los honorarios y el cliente adecuado.
 - 2.4.3. Límites y avances en la orientación filosófica.
 - 2.5. El objetivo: de la terapia a la libertad.

Peter B. Raabe

1. Biografía.
2. La orientación filosófica en Peter B. Raabe.
 - 2.1. Un intento de definición positiva.
 - 2.1.1. Orientación racional y primeras definiciones.
 - 2.1.2. Educación.
 - 2.1.3. La orientación filosófica y el camino de vida.
 - 2.2. Campos de actuación y objetivos de la orientación filosófica.
 - 2.2.1. ¿Es la orientación filosófica una terapia?
 - 2.2.2. Campo de trabajo de la orientación filosófica.
 - 2.3. Controversias psíquicas.
 - 2.4. De la orientación filosófica y del psicoanálisis.
 - 2.5. Orientación filosófica y psicoterapias.
 - 2.6. ¿Qué hace efectiva a la orientación filosófica?
 - a) Reconocimiento de los valores adecuados para la vida deseada.
 - b) Confiar en el orientador.
 - c) Liberación de las emociones personales.
 - d) Autoconocimiento.
 - e) Descubrimiento de alternativas.
 - 2.7. El método de Peter Raabe I.
 - 2.8. El método de Peter Raabe II.
 - Escena 1: “Vuelo libre” o “saliendo de la caverna”
 - Escena 2: “Resolución de problemas inmediatos” o “rompiendo las cadenas”.
 - Escena 3: “Enseñanza como acto intencional” o “hacia la luz”.
 - Escena 4: “Trascendencia” o “viendo las ideas”.

2.9. Los límites de la orientación filosófica.

Ran Lahav

1. Biografía.
2. La orientación filosófica en Ran Lahav.
 - 2.1. Definiciones acerca de la orientación filosófica.
 - 2.2. El primer Lahav.
 - 2.2.1. Introducción.
 - 2.2.2. La worldview interpretation.
 - 2.2.3. El primer sistema taxonómico.
 - 2.3. El segundo Lahav: la orientación filosófica como búsqueda de la sabiduría.
 - 2.3.1. Críticas y novedades.
 - 2.3.2. Motivaciones.
 - 2.3.3. Descendiendo.
 - 2.4. La búsqueda de la sabiduría.
 - 2.4.1. La búsqueda.
 - 2.4.2. La sabiduría.

Louis Marinoff

1. Biografía.
2. La orientación filosófica en Louis Marinoff.
 - 2.1. Introducción.
 - 2.2. ¿Quién acude a la consulta del orientador?
 - 2.3. Orientación filosófica, psiquiatría y psicologías.
 - 2.4. Orientación filosófica, diálogo y arte.
 - 2.5. Cuestiones candentes. De la orientación filosófica como “terapia para sanos” a Lou Marinoff como recetario.
 - 2.6. Recapitulando y asentando.
 - 2.7. Metodologías.
 - 2.7.1. El proceso de dos pasos.
 - 2.7.2. El método *Peace*

Tim LeBon

1. Biografía.
2. La orientación filosófica en Tim LeBon.
 - 2.1. ¿Qué es la orientación filosófica?
 - 2.2. Campos de actuación.

- 2.3. Fundamentos (“*philosophical methods*”).
- 2.4. Cuestiones particulares.
 - 2.4.1. ¿Cuál es la decisión más sabia? Sendas y llegadas.
 - 2.4.2. Criterios de racionalidad.
 - 2.4.3. El papel de la emociones.
- 2.5. Las técnicas.
 - 2.5.1. PROGRESS.
 - 2.5.2. RSVP (“Refined Subjective Value Preferentes”).
- 2.6. Conclusiones.

Roxana Kreimer

- 1. Biografía.
- 2. La consultoría filosófica en Roxana Kreimer.
 - 2.1. Introducción. Las circunvoluciones externas del pensamiento kreimeriano.
 - 2.2. De la filosofía para la vida cotidiana a un “jeringonzo inextricable” como meta.
 - 2.3. Orientación filosófica y psicoterapias
 - 2.4. ¿Qué es la orientación filosófica?
 - 2.5. Consultantes.
 - 2.6. Metodologías.
 - 2.6.1. La técnica de Séneca.
 - 2.6.2. La técnica de John Dewey.
 - 2.6.3. La técnica de Roxana Kreimer.

Grupo ETOR (España)

- 1. El grupo E.T.O.R.
 - 1.1. La historia.
 - 1.2. Miembros de ETOR.
 - 1.2.1. Los primeros miembros.
 - 1.2.2. Segunda hornada.
 - 1.2.3. Otros miembros.
 - 1.3. Proyectos y actividades.
 - 1.3.1. Primera etapa.
 - 1.3.2. Segunda etapa.
- 2. La orientación filosófica en ETOR.
 - 2.1. Definición.
 - 2.2. Descripción de ETOR (qué es y qué no es).
 - 2.3. Pautas metodológicas.

- 2.3.1. Oír (al otro).
- 2.3.2. Escuchar (la filosofía del otro).
- 2.3.3. Tratar.
- 2.3.4. Derivar.

Tercera Parte

Nuevos Horizontes para la Filosofía del Tercer Milenio

- 1. Una cuestión de nombres.
- 2. Taxonomización.
 - 2.1. Filosofía Aplicada a las Personas.
 - 2.2. Filosofía Aplicada a Grupos.
- 3. ¿Qué es una consulta de orientación filosófica?
 - 3.1. ¿Qué es la consulta?
 - 3.2. El lugar de los contenidos filosóficos en la consulta.
- 4. Resultados de la orientación filosófica.
- 5. Las dos líneas de la orientación filosófica.
 - 5.1. Del ente al ser y nueva vuelta al ente.
 - 5.2. La orientación racional.
 - 5.3. La filosofía como camino de vida.
 - 5.4. Una escucha personal.
- 6. ¿Orientación filosófica hoy?
 - 6.1. Introducción.
 - 6.2. Corrientes filosóficas.
 - 6.3. La globalización y el pluralismo.
- 7. Diferencias con psicoterapias.
 - 7.1. Orientación filosófica, psicoterapias y psiquiatría.
 - 7.2. El psicoanálisis.

Apéndice

I Congreso Iberoamericano (y de habla hispana) para el asesoramiento y la orientación filosófica

Bibliografía.

Direcciones de Internet relacionadas con la orientación filosófica.

- 1. Instituciones.**
- 2. Publicaciones de orientación y filosofía práctica.**
- 3. Orientadores filosóficos.**

Agradecimientos

Introducción.

La filosofía ha sido objeto de muchos cambios desde el tiempo de los antiguos Griegos, cuyo pensamiento alcanzó incluso al primer siglo del Cristianismo y hasta nuestro siglo XXI. La Grecia de Sócrates, Platón y Aristóteles fue un tiempo en que la filosofía fue una empresa útil y práctica y un camino para desarrollar la comprensión acerca del propósito del mundo y de la gente en sí misma. Sócrates llegó a afirmar que para él una existencia sin filosofía sencillamente no merecía la pena vivirse. Aquel tiempo suele llamarse la Edad de Oro de la filosofía porque la filosofía se contempló como útil, práctica, activa, influyente e incluso peligrosa puesto disponía de capacidad para cambiar no sólo la “mentalidad” de una persona sino la “mentalidad” de la sociedad en general. Fue esta capacidad de provocar cambios la que interpretaron como amenaza aquellos que creían que la ideología tradicional de “status quo” nunca debe ser cuestionada y mucho menos alterada.

Pero toda vida se encuentra sometida a modificaciones a veces positivas y a veces negativas. La vida cambia de la juventud a la madurez. De un individuo centrado en sí mismo hasta la sabiduría del pensamiento moral que se focaliza en evitar el daño a los otros. Los cambios en la vida pueden ser pequeños o monumentales, individuales o nacionales, personales o políticos, graduales o revolucionarios, dolorosos o agradables, espontáneos o forzados, deseados u originadores de resentimientos, progresivos o regresivos, comprendidos y aceptados o sólo tolerados. No importa si se operan los cambios naturalmente o si son iniciados por la humanidad. Para vivir en armonía los seres humanos hemos de aprender a tratar con ellos en nuestra faceta personal e interpersonal. Los cambios son la llamada para dar lugar a un ajuste interno de alguna clase, un cambio en la percepción que nos lleve al centro de nuestras preocupaciones, un movimiento en los sentimientos fundamentales, un rearranque de las creencias para realinearnos a nosotros mismos con aquellos a los que más queremos y cuidamos. A veces los cambios piden no sólo una modificación intelectual sino una total renovación de lo que creemos y una revisión de lo que, según nos convencíamos, era nuestro propósito en la Tierra. Sin embargo, este no es un asunto ni sencillo, ni fácil de llevar a cabo.

Ciertamente es fácil y sencillo sentarse y resolver los problemas del mundo desde la distancia confortable de nuestras mentes, pero cuando hemos de resolver problemas en relación con cambios vitales personales entonces ese estado confortable puede rápidamente desaparecer, es más, la tensión emocional a que puede dar lugar puede enturbiar las habilidades intelectuales o a la mente más aguda. Las tensiones internas creadas por las dificultades personales pueden dirigir a una perspectiva que se va cerrando como en un túnel o una restricción de la percepción y el pensamiento que puede forzar incluso a un individuo con una educación académica privilegiada a olvidar sus majestuosas teorías académicas, haciéndole abandonar el pensamiento analítico para descansar en creencias supersticiosas y comportamientos infantiles. El tiempo de los grandes cambios, cuando el stress se eleva a niveles inusitados, es el momento en que la orientación filosófica puede resultar de mayor utilidad.

Si la época de los antiguos Griegos fue la Edad de Oro de la filosofía la actualidad, quizás, podría ser descrita como la Edad de Plata. Defiendo esta perspectiva porque la orientación filosófica, una vez más, ha conseguido que la filosofía sea útil y práctica. Los cambios en filosofía han colmado el círculo. Desde aquellos tiempos iniciales en que era considerada una “terapia del alma” con beneficios palpables se pasó a épocas en que fue utilizada para defender la religión dominante establecida. Luego llegaron edades en que la filosofía fue “juegos de mente” analíticos. En la actualidad, vuelve a ser de nuevo una especie de terapia del alma para ayudar a los individuos a

manejar sus cambios personales e interpersonales. La práctica de la filosofía es como un metal precioso que está siendo reclamada y refinada de su mezcla con varias terapias como la psicología clínica, la psiquiatría, la psicoterapia, el counselling psicológico y demás disciplinas de esta índole. Los profesionales de estos campos han usado elementos específicos de la filosofía para ampliar sus propios métodos aunque con éxitos limitados porque los psicólogos, psiquiatras y psicoterapeutas no son filósofos entrenados. Con la reciente llegada de la orientación filosófica que forma a sus propios alumnos, los filósofos están de nuevo haciendo uso completo de la filosofía para ayudar a la gente que sufre a manejar muchos cambios de sus vidas.

Los españoles han recibido muchos cambios. Quizás la orientación filosófica, como alternativa a las muchas terapias que se ofrecen y se basan en el modelo médico, no sea uno de los cambios históricos más importantes de todo su recorrido temporal; sin embargo es un cambio muy excitante. La orientación filosófica no supone sólo un cambio en la forma de acercamiento convencional al paciente, diagnosticándolo y etiquetándolo, supone además un desafío del status quo de la aproximación del tratamiento de la así denominada enfermedad mental como la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia y muchas otras. De hecho, la orientación filosófica está cambiando la misma percepción del sufrimiento mental humano de un modelo anticuado basado en la enfermedad a uno existencial y filosófico.

El presente libro se ha convertido en parte de los cambios ocurridos en España gracias al trabajo arduo y comprometido de José Barrientos Rastrojo y las personas implicadas en ETOR (*Educación, Tratamiento y Orientación Racional*). Desearía agradecer a José Barrientos y a los editores de este libro por sus esfuerzos en traer la orientación filosófica al mundo de habla hispana. Espero que esta obra demuestre su capacidad para dotar a la filosofía teórica de España de elementos formativos fructíferos y beneficie la práctica de la disciplina en este país.

Peter B. Raabe Ph. D.

North Vancouver (Canada), December 2003

Prólogo.

“Y la filosofía no es otra cosa que la añoranza de llegar a casa”

(R. SAFRANSKY)

Desciende, enigmático, en la cornisa del tejado del edificio de enfrente un búho. Queda allí, efigie marmórea, que escucha el paso de la existencia junto al trasiego del mundo. Queda como existencia que, a veces, se nos antoja adormecida, vegetante. Yerta.

Comentaba Roxana Kreimer que en la orientación filosofía lo importante todavía está por hacer, mientras me llegaba la foto de un caballete vacío que se asoma a la ventana del mundo a la espera de contener el lienzo de la vida. Sí, tal vez sea eso esta disciplina que balbucea todavía... La orientación filosófica, o *philosophical counseling*, es un campo de acción filosófica que hunde sus raíces en la mayéutica socrática. El maestro de Platón lejos de crear teorías o escribir, animaba a sus ciudadanos a examinar sus propias existencias. Extraer la verdad contenida desde la, maltraída históricamente, doxa de sus conciudadanos. La demanda, el deseo de encontrar, el camino sin fin y el horizonte eran las sendas de este diálogo. El mundo helénico recoge la impronta de la filosofía aplicada al ámbito de la vida cotidiana. Marco Aurelio, Séneca, o Epícteto hicieron de la disciplina el arte de vivir. Sin embargo, ha sido el tercer tercio del siglo pasado quien ha institucionalizado esta vía práctica, no dogmática, de la filosofía. La consulta filosófica nos ayuda hoy a reflexionar acerca del hombre actual, de sus falacias intelectivas, los errores de pensamiento, o incluso el sentido de sus días sobre un mundo que parece agotarse con desvergonzada frecuencia en nuestras manos. Vivimos en un mundo fluidizo, que impone perspectivas sin que nos apercibamos de sus consecuencias, dentro de un cosmos que paradójicamente demanda libertad con los mismos mecanismos con los que nos obliga a vestir tal o cual moda o a comer, movernos y pensar en base a esquemas económicamente rentables, en un mundo donde la utopía parece haber claudicado. En medio de esta vorágine la orientación filosófica es, cuanto menos, una idea revolucionaria. La filosofía enarbola hoy a través de la orientación sus posibilidades allende la oscuridad de las puertas cerradas de la biblioteca cartesiana. La filosofía se convierte hoy en el elemento más adecuado (¿quién iba a decírnoslo hace algunos siglos?!) para dotar a la existencia de sentido, plenitud y felicidad. La filosofía que ayer fue foco de discusión y enjambre de disidencias sin posibilidad de encuentro nos revela en la actualidad otra realidad: la comprensión a través del caminar gozoso. A través de estas páginas iremos dejando constancia de este tipo de filosofía, aquella que entiende los esquemas de los diferentes autores como fuentes de la que emanen nuevas ideas para vivir, se fragüen los pensamientos de nuestros contemporáneos y sean la excusa adecuada para seguir indagando a través de ellas para transitar a un tiempo más pleno, un kairos filosófico.

El presente librito desea contribuir con un primer acercamiento a la profesión. Incluimos aquí una serie de materiales (abiertos a futuros análisis, críticas y complementos) para incentivar al lector a la lectura de los originales. Esta es precisamente la razón de un aparato crítico abundante en la sección dedicada a los autores. Hemos intentado aglutinar material no sólo procedente de las obras de los autores sino también de emails personales con los mismos. Éstos enriquecerán y ofrecerán incluso algunas de sus intuiciones inéditas.

Con todo este escándalo humano el mochuelo ha volado. Nos deja la estela de su vuelo. Quizás mañana vuelva a visitarnos... o regrese sordo por el canto de nuestras gargantas.

José Barrientos Rastrojo